

మాఘ బహుళ
దశమీ



08.03.2021
సోమవారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనుమాతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి సప్తచత్వారింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ శివ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥





అథ సుందరకొండే సప్తచత్వారింశసర్గః



తతః కపిస్తం విచరన్తమమ్బరే పతత్రరాజానిలసిద్ధసేవితే ।

సమేత్య తం మారుతతుల్యవిక్రమః క్రమేణ జగ్రాహ స పాదయోర్ద్వధమ్ ॥ 47.34 ॥

స తం సమావిధ్య సహస్రశః కపిర్మహోరగం గృహ్య ఇవాణ్డజేశ్వరః ।

ముమోచ వేగాత్ పితృతుల్యవిక్రమో మహీతలే సంయతి వానరోత్తమః ॥ 47.35 ॥

స భగ్న బాహూరుకటీశిరోధరః క్షరన్నసృజ్నిర్మథితాస్థిలోచనః ।

స భగ్నసన్నిః ప్రవిక్రీర్ణబన్ధనో హతః క్షితౌ వాయుసుతేన రాక్షసః ।

మహాకపిర్బామితలే నిపీడ్య తం చకార రక్షోధిపతేర్మహద్భయమ్ ॥ 47.36 ॥

మహర్షిభిశ్చక్రచరైర్మహావ్రతైః సమేత్య భూతైశ్చ సయక్షపన్నగైః ।

సురైశ్చ సేన్ద్రైర్భృశజాతవిస్మయైః హతే కుమారే స కపిర్నిరీక్షితః ॥ 47.37 ॥

నిహత్య తం వజ్రసుతోపమప్రభం కుమారమక్షం క్షతజోపమేక్షణమ్ ।

తమేవ వీరోఽభిజగామ తోరణం కృతక్షణః కాల ఇవ ప్రజాక్షయే ॥ 47.38 ॥



ఇతి సుందరకొండే సప్తచత్వారింశసర్గః



శ్రీరెమ్మస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రం

ఇదం బ్రహ్మ పురా కృత్వా సర్వలోకపితామహః ।
సర్వస్తవనాం రాజత్వే దివ్యానాం సమకల్పయత్ ॥ 21 ॥

తదా ప్రభృతి చైవాయమీశ్వరస్య మహాత్మనః ।
స్తవరాజ ఇతి ఖ్యాతో జగత్యమరపూజితః ॥ 22 ॥

బ్రహ్మలోకాదయం స్వర్గే స్తవరాజోఽవతారితః ।
యతస్తండిః పురా ప్రాప తేన తండికృతోఽభవత్ ॥ 23 ॥

స్వర్గాఽఽప్యైవాత్ర భూర్లోకం తండినా హ్యవతారితః ।
సర్వమంగళమాంగళ్యం సర్వపాపప్రణాశనం ॥ 24 ॥

నిగదిష్యే మహాబాహురా స్తవనాముత్తమం స్తవం ।
బ్రహ్మణామపి యద్బ్రహ్మ పరాణామపి యత్పఠం ॥ 25 ॥

తేజసామపి యత్తేజస్తపసామపి యత్తపః ।
శాంతీనామపి యా శాంతిర్ద్యుతీనామపి యా ద్యుతిః ॥ 26 ॥

దాంతానామపి యో దాంతో ధీమతామపి యా చ ధిః ।
దేవనామపి యో దేవో ఋషీణామపి యస్త్వః ॥ 27 ॥

యజ్ఞానామపి యో యజ్ఞః శివానామపి యః శివః ।
 రుద్రాణామపి యో రుద్రః ప్రభా ప్రభవతామపి ॥ 28 ॥

యోగినామపి యో యోగీ కారణానాం చ కారణం ।
 యతో లోకాః సంభవంతి న భవంతి యతః పునః ॥ 29 ॥

సర్వభూతాత్మభూతస్య హరస్యామితతేజసః ।
 అష్టోత్తరసహస్రం తు నామ్నాం శర్వస్య మే శృణు ।
 యచ్ఛ్రుత్వా మనుజవ్యాఘ్రు సర్వాన్కామానవాప్స్యసి ॥ 30 ॥

ఇతి మహాభారతేంతర్గత శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రే చీశశ్లోకైః

అశీ సహస్రహస్తోత్రే

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
 భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
 దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అశీ క్షమాస్తోత్రే : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అశీ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అశీ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥
